

Himmliches und Irdisches

Rio Abierto, spanisch, der „offene Fluss“ Crossover zwischen Persönlichkeitsbildung und Ausdruckstanz, Wahrnehmungsschulung und Gesundheitsprävention. Bewegung zu unterschiedlichster Musik ist dabei das tragende Grundelement, denn jeder Musikstil bewegt verschiedene Körperteile.



Aktuelle Infos www.rioabierto.de
rio_abierto_dachs

„Einweihungsfescht“ rio abierto austria und neuer Bewegungsraum in Villach

rio abierto

der offene fluss

workshop

mit Sonja Seppi, Brixen

WO: Bewegungsraum - rio abierto austria
Draupromenade 12, 9500 Villach



WANN:
Freitag 27. September bis Sonntag 29. September 2024

Freitag: 18 - 20 uhr - Schnupperstunde
Samstag: 10 - 17 uhr
Sonntag: 09 - 13 uhr

Am Freitag anschliessend „Einweihungsfescht!“ rio abierto austria

Ihr seid herzlich eingeladen!!!!

UNKOSTENBEITRAG:

Freitag: 35 €
Sa/So: 160 €
Fr-Sa-So: 185 €

Keine Vorkenntnisse notwendig, keine Altersgrenze !!!
Bequeme, sportliche Kleidung, Wasserflasche
Teilnahme auf eigene Gefahr :)

Himmliches und Irdisches

Die Balance finden zwischen Himmel und Erde, zwischen mir selbst und all den Menschen, denen ich im Laufe des Lebens begegne. Die Balance zwischen dem Lebensfeuer und der stillen Weisheit. In diesem Seminar geht es darum, die eigene Note, meinen Klang zu finden, mit dem ich meine kleine Welt erfülle und bereichere. Auch die Misstöne, das Laute oder zu Leise gehören dazu – aber immer auf der Suche nach diesem Ton, der mir innewohnt, diese Bewegung, diese Farbe ... damit das Lebensorchester klingen und vibrieren möge.

In diesem Seminar machen wir uns auf die Suche nach diesem Klang, nach dieser besonderen Note ... frei nach dem Motto: so wichtig, bin ich auch wieder nicht, aber wenn meine Note nicht klingt, dann fehlt etwas auf dieser Welt!

Infos unter www.riobierto.de



Foto: Arnold Ritter, Brixen

Profil der Trainerin: Sonja Seppi, Jg. 1963 in Brixen, Südtirol

- internationale Rio Abierto Trainerin und Dozentin
- Medical Yoga Trainerin
- Fachkraft für Spiraldynamik®
- Dipl.- Pädagogin



Bitte um eure verbindlichen Anmeldungen
per Whatsapp oder Mail...

+43 699 14359116 // ruth@trainer-walder.at